



Co-funded by  
the European Union

---

# IL CAFFÈ DEI VALORI DELL'UE

---

**PARTNER: Qiosq**

**PAESE: Paesi Bassi**



# Indice

<b>1. Introduzione</b>	<b>3</b>
<b>2. Attuazione dell'attività</b>	<b>4</b>
2.1 Obiettivi dell' attività	4
2.2 Descrizione dell'attività e metodologia	4
2.3 Strumenti e risorse	6
2.4 Integrazioni consigliate	6
<b>3. Resoconto e Feedback</b>	<b>7</b>

## 1. Introduzione

L'EU Values Café è più di una semplice discussione. È un'esperienza di dialogo vivace, pensata per stimolare conversazioni significative e creare legami umani attorno ai principi fondamentali dell'Unione europea. Il suo obiettivo principale è quello di offrire agli adulti uno spazio sicuro, inclusivo e coinvolgente in cui esplorare, comprendere e relazionarsi personalmente con i valori chiave dell'UE, quali la dignità umana, la libertà, la democrazia, l'uguaglianza, lo Stato di diritto e il rispetto dei diritti umani. Attraverso una combinazione di dialogo informale, risoluzione collaborativa dei problemi ed espressione creativa, i partecipanti sono incoraggiati a riflettere non solo sul significato di questi valori a livello politico o giuridico, ma anche su come essi plasmano la vita quotidiana in Europa e influenzano le loro convinzioni, decisioni e azioni personali. Entrando in scenari di vita reale, condividendo prospettive diverse e co-creando risposte, le persone sono messe in grado di vedersi come custodi attivi di questi valori condivisi e agenti di cambiamento positivo nelle loro comunità.

I valori fondamentali dell'UE (di cui all'articolo 2 del trattato sull'Unione europea) utilizzati sono:

- Dignità umana
- Libertà
- Democrazia
- Uguaglianza
- Stato di diritto
- Diritti umani (compresi i diritti delle minoranze)

Al termine dell'attività, i partecipanti saranno in grado di:

- Elencare e descrivere i valori dell'UE.
- Comprendere come questi valori si applicano nella vita quotidiana.
- Riflettere sulle attuali sfide sociali da una prospettiva basata sui valori.
- Impegnarsi in un dibattito rispettoso e nella risoluzione collaborativa dei problemi.
- Esprimere le proprie opinioni in modo creativo.

Sono disponibili diverse opzioni di durata:

- Standard: 90 minuti
- Versione mini: 45-60 minuti (meno tavoli, discussione più breve)
- Estesa: 2 ore (con progetti di gruppo o creazione di contenuti multimediali digitali)

## 2. Attuazione dell'attività

### 2.1 Obiettivi dell'attività

L'EU Values Café è pensato per coinvolgere gli adulti in un'esplorazione aperta, inclusiva e stimolante dei valori fondamentali dell'Unione europea. Attraverso discussioni informali, apprendimento basato su scenari e espressione creativa, l'attività mira a:

- Promuovere la consapevolezza e la comprensione dei sei valori fondamentali dell'UE — dignità umana, libertà, democrazia, uguaglianza, Stato di diritto e diritti umani — collegandoli a questioni della vita reale e alle esperienze quotidiane.
- Promuovere il pensiero critico e l'empatia incoraggiando i partecipanti a riflettere su prospettive diverse, a mettere in discussione i preconcetti e a valutare i dilemmi morali e civici attraverso la lente dei principi europei condivisi.
- Responsabilizzare le persone affinché si considerino cittadini attivi che non solo beneficiano di questi valori, ma hanno anche un ruolo nel sostenerli e promuoverli nelle loro comunità, sia online che offline.
- Rafforzare le capacità di dialogo e comunicazione fornendo un ambiente sicuro e informale per conversazioni strutturate, in cui il disaccordo rispettoso è ben accetto e l'ascolto è importante quanto il parlare.
- Incoraggiare l'impegno civico creativo, consentendo ai partecipanti di utilizzare strumenti artistici ed espressivi (ad esempio, poster, scenette o formati di social media) per formulare argomentazioni basate sui valori e condividere i loro messaggi con i coetanei in modi innovativi.
- Ispirare una riflessione e un'azione continue, aiutando i partecipanti a identificare come i valori dell'UE si intrecciano con la loro vita quotidiana e motivandoli a compiere piccoli passi significativi verso l'inclusione, la tolleranza e la partecipazione democratica.
- In ultima analisi, l'attività mira a rendere tangibile, rilevante e personalmente significativo il concetto astratto di “valori dell'UE”, trasformandoli da ideali lontani in principi guida per le scelte quotidiane e il futuro dei giovani.

### 2.2 Descrizione dell'attività e metodologia

L'attività si compone dei seguenti elementi:

#### 1. Benvenuto e introduzione (10 minuti)

- Icebreaker: “Se fossi un valore, quale saresti e perché?”
- Breve introduzione ai valori dell'UE (è possibile utilizzare un breve video o un supporto visivo)
- Spiegazione del formato del Café e del sistema di rotazione dei tavoli

## 2. Turni di discussione al Café (45-60 minuti in totale)

Ogni tavolo ospita 1-2 discussioni su uno scenario. I partecipanti ruotano i tavoli ogni 15-20 minuti. Un moderatore (un collega o un facilitatore) guida la conversazione.

Esempi di schede con scenari:

**Tavolo Libertà:** “Una città vuole vietare le proteste pacifiche nella piazza principale a causa delle lamentele sul traffico. È ragionevole? Quali diritti sono in gioco?”

**Tavolo Uguaglianza:** “Un annuncio di lavoro dice ‘solo cittadini dell'UE possono candidarsi’. È giusto? Chi potrebbe essere escluso?”

**Tavolo Dignità umana:** “Un negozio locale rifiuta di servire un senzatetto. Quale valore viene messo in discussione?”

**Tavolo Democrazia:** “L'affluenza alle urne tra i giovani è solo del 35%. Il voto dovrebbe essere obbligatorio?”

**Tavolo dello Stato di diritto:** “Un sindaco realizza un progetto senza permessi perché è ‘per il popolo’. Qual è il rischio?”

**Tavolo dei diritti umani:** “Una scuola vuole vietare l'uso di tutti i simboli religiosi. Si tratta di equità o di controllo?”

Ogni tavolo ha una lavagna a fogli mobili su cui i partecipanti scrivono:

- Il valore in gioco
- Idee chiave o soluzioni
- Un collegamento personale o un esempio

## 3. Espressione creativa (20 minuti)

I partecipanti si raggruppano (nello stesso gruppo o in gruppi nuovi) e creano una risposta visiva o performativa:

- Poster, fumetto, rap, scenetta o video in stile TikTok
- Devono evidenziare l'importanza di un valore dell'UE al giorno d'oggi
- Poi presentano la loro creazione a tutto il gruppo in 2-3 minuti.

## 4. Riepilogo e riflessione (10-15 minuti)

- Chiedi: “Qual è il valore con cui ti sei identificato di più? Perché?”
- Voto di gruppo: dai a ogni partecipante 3 adesivi per votare i poster con i valori che preferiscono.
- Facoltativo: distribuisce il “Passaporto dei miei valori dell'UE” dove i partecipanti scrivono un valore e un impegno personale su come lo promuoveranno.

## 2.3 Strumenti e risorse

Per questa attività è necessario almeno quanto segue:

Spazio e allestimento:

- Diversi tavolini o aree di discussione
- Biglietti da visita o cartelli che indicano ciascun valore dell'UE
- Ambiente confortevole, simile a una caffetteria: decorazioni a tema UE, snack, musica di sottofondo

Materiali:

- Schede con gli scenari stampate (2-3 per ciascun valore)
- Post-it, fogli per lavagna a fogli mobili, pennarelli colorati
- Puntini o adesivi per votare
- Foglietti “Passaporto dei valori” (vedi sotto)
- Timer o campanello

## 2.4 Integrazioni suggerite

Adeguatezza del modulo:

L'EU Values Café funziona al meglio come parte di un kit di strumenti per l'educazione civica, la partecipazione o la sensibilizzazione sull'UE. Si tratta di un'attività dinamica e basata sul dialogo che si inserisce in un percorso di apprendimento più ampio volto a fornire agli adulti le conoscenze, i valori e le competenze necessari per una cittadinanza europea attiva.

Questa attività è particolarmente adatta a integrare i seguenti moduli del kit:

- Introduzione all'Unione europea: utilizzare il Café dopo che i partecipanti hanno acquisito conoscenze sulle istituzioni, i trattati e i concetti di base dell'UE. Approfondisce la comprensione traducendo valori astratti in contesti di vita reale.
- Partecipazione democratica e coinvolgimento dei giovani: l'attività funge da trampolino di lancio per moduli più orientati all'azione, come la pianificazione di progetti civici, l'adesione a consigli giovanili o l'organizzazione di iniziative comunitarie.
- Dialogo interculturale e inclusione: si collega naturalmente alle attività che esplorano l'identità, la diversità e la solidarietà. Valori come la dignità umana, l'uguaglianza e i diritti umani diventano la base per discutere di giustizia sociale, migrazione o discriminazione.
- Alfabetizzazione mediatica e pensiero critico: gli scenari possono essere collegati alle narrazioni dei media, alle fake news e al modo in cui i valori dell'UE sono rappresentati o minacciati nel discorso pubblico. Potrebbe essere seguito da un workshop sull'individuazione dei pregiudizi basati sui valori nei media.

## Abbinamenti di attività suggeriti

Per sfruttare al meglio il potenziale dell'EU Values Café, abbinalo alle seguenti attività complementari:

### Prima del Café

- Quiz sui valori dell'UE o gioco cronologico. Introduci i valori dell'UE attraverso quiz interattivi o eventi storici che hanno portato alla loro inclusione nei trattati.
- Esercizio di mappatura dell'identità “Chi sono io?”. I partecipanti riflettono sui propri valori e sulla propria identità, preparandosi a partecipare con empatia a discussioni basate sui valori.

### Dopo il Café

- Mini laboratorio di campagna. I team progettano una mini campagna (poster, video, slogan) per sensibilizzare l'opinione pubblica su un valore dell'UE scelto nel loro contesto locale.
- Biblioteca vivente o conferenze di ospiti. Invita dei “difensori dei valori” nella vita reale (attivisti, giornalisti, volontari) a parlare di come vivono o proteggono i valori dell'UE.
- Dibattito. I partecipanti si schierano su fronti opposti su una questione basata sui valori e partecipano a un dibattito strutturato (ad esempio, “La libertà di espressione dovrebbe avere dei limiti?”).
- Hackathon dell'UE per il cambiamento sociale. In piccoli team, i partecipanti progettano un piano d'azione locale o un'iniziativa ispirata a uno dei valori che hanno esplorato.

### 3. Resoconto e Feedback

Alcune considerazioni finali su come migliorare l'attività:

- Aggiungi un tocco digitale: utilizza lavagne digitali come Miro o Jamboard per i gruppi remoti
- Trasforma i risultati creativi in reel Instagram o brevi podcast
- Offri piccoli premi per la risposta più creativa, il miglior lavoro di squadra o la migliore argomentazione
- Utilizza un sistema a punti per “sbloccare” informazioni sull'UE
- Organizza un cerchio di chiusura: Una parola (3 minuti). Domanda di chiusura: “Con una parola o una frase, come vi sentite dopo questa attività?”. Questo aiuta a chiudere la sessione con energia collettiva e riflessioni condivise.
- Date seguito all'attività organizzando una serata di dibattito: “Qual è il valore dell'UE più minacciato oggi?”, creando un murale dei valori con i messaggi raccolti durante il caffè o allestendo una “biblioteca vivente” con ospiti che hanno difeso i valori dell'UE nella vita reale

Quando si utilizza l'EU Values Café in una formazione di più giorni, posizionarlo all'inizio o a metà del programma. Questo crea coesione nel gruppo e imposta un tono riflessivo, che approfondisce il coinvolgimento nei moduli successivi incentrati sullo sviluppo delle competenze o sull'azione.

# DISCLAIMER

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Istruzione, la Cultura e lo Sport (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.

## Autori

© 2025 - ENCRE - European Network of Comics Representatives and Entrepreneurs (BE), Skill Up Srl (IT), Cap Ulysse (FR), Museumsverein Klosters (AT), Complexul Muzeal National Moldova Iasi (RO), Quiosq (NE).

This publication was carried out with the financial support of the European Commission under Erasmus + Project “ONE Culture - Overcoming Nationalism and Euroscepticism through Culture”, N. 2024-1-BE01-KA220-ADU-000243645.



## Attribuzione, condivisione alle stesse condizioni

(CC BY-SA) : È possibile condividere, copiare e ridistribuire il materiale in qualsiasi mezzo o formato e adattare, remixare, trasformare e sviluppare il materiale per qualsiasi scopo, anche commerciale. Il licenziante non può revocare queste libertà purché vengano rispettati i termini della licenza secondo le seguenti condizioni: **Attribuzione** – è necessario fornire un riconoscimento appropriato, un link alla licenza e indicare se sono state apportate modifiche. Puoi farlo in qualsiasi modo ragionevole, ma non in modo tale da suggerire che il licenziante approvi te o il tuo utilizzo. **Condividi allo stesso modo**: se remix, trasformi o crei opere derivate sulla base del materiale, devi distribuire il tuo contributo con la stessa licenza dell'originale.

**Nessuna restrizione aggiuntiva**: non puoi applicare termini legali.



Co-funded by  
the European Union



***Superare il nazionalismo e l'euroscetticismo  
attraverso la cultura***